

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре

### инструктора по физической культуре МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 148» Рябых Галины Викторовны

Рабочая программа разработана в соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации».

Содержание рабочей программы соответствует приказу «О введении в действие федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования в образовательных организациях, реализующих образовательные программы дошкольного образования» от 09.07.2014 г. № 761; целям и задачам образовательной программы учреждения.

Новизна программы определяется тем, что в ней впервые практически реализован подход к организации целостного развития и воспитания ребенка дошкольного возраста как субъекта детской деятельности и поведения.

**Цель программы:** формирование ценностного отношения к собственному здоровью, совершенствование двигательной активности детей, развитие представлений о своем теле и своих физических возможностях через знакомство с доступными способами его укрепления, создание эмоционально – благоприятной среды физического развития.

Дошкольный возраст охватывает период жизни от рождения до 7 лет. Именно в этот период осуществляются наиболее интенсивный рост и развитие важнейших систем организма и их функций, закладывается база для всестороннего развития физических и духовных способностей. Этот возраст наиболее благоприятен для закалывания организма, овладения элементарными жизненно необходимыми двигательными умениями, гигиеническими навыками и т.д.

Основой всестороннего развития ребенка в первые годы жизни является физическое воспитание. Организованная физкультурная деятельность (детских садах и семье), а также свободная двигательная деятельность, когда ребенок во время прогулок играет, прыгает, бегает и т.п., улучшают деятельность сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем, укрепляют опорно-двигательный аппарат, улучшают обмен веществ. Она повышают устойчивость ребенка к заболеваниям, мобилизуют защитные силы организма. Через двигательную деятельность ребенок познает мир, развиваются его психические процессы, воля, самостоятельность. Чем большим количеством разнообразных движений овладеет ребенок, тем шире возможности для развития ощущения, восприятия и других психических процессов, тем полноценнее осуществляется его развитие. Поэтому, если данный период будет упущен в плане грамотного физического воспитания, то в дальнейшем наверстать пробелы, устранить допущенные ошибки будет чрезвычайно трудно. Настоящая программа описывает реализацию образовательной области «Физическое развитие» детей дошкольного возраста от 2-7 лет.

В работе развития физических качеств воспитанников используются парциальные программы:

- «Старт», Яковлева Л. В., Юдина Р. А., Москва, «Владос», 2004.  
Цель: развитие личности ребёнка в процессе индивидуального физического воспитания на основе его психофизиологических особенностей и природных двигательных задатков.
- «Гармоничное развитие детей средствами гимнастики». Винер И. А., Горбулина Н. М., Цыганкова О. Д. /Под ред. Винер И. А.  
Цель: развитие творческих способностей детей посредством гимнастики.