



Утверждаю
 заведующая МБДОУ
 «Детский сад № 68»
 Сапрыкина Т.Н.
 Приказ 104 от 30.08.2016г

РЕЖИМ ДНЯ на 2016-2017 учебный год холодный период

содержание	2-я мл. группа(№ 3)	ср. группа (№ 4)	ст. группа (№ 1)	под. группа (№ 2)
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20 (8.10 -8.18)	7.00 – 8.20 (8.00 – 8.08)	7.00 – 8.25 (8.10- 8.20)	7.00 – 8.30 (8.20- 8.30)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 –10.10	9.00 – 9.30; 9.40 – 10.10; 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50	9.50 – 12.00	10.10 – 12.15	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.15	12.00 – 12.20	12.15 -12.30	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 – 12.55	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.20 – 15.35	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Занятия, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, занятия в кружках	15.30 – 16.35	15.35 – 16.35	15.40 – 16.40 (16.00-16.20)	15.40 – 16.45 (15.50-16.20)
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 16.50	16.35 – 16.50	16.40 – 16.55	16.40 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.45	16.50 – 18.45	16.55 – 18.45	16.55 – 18.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00