



Утверждаю  
 заведующая МБДОУ  
 «Детский сад № 68»  
 Сапрыкина Т.Н.  
 Приказ 105 от 30.08.2017г

### РЕЖИМ ДНЯ на 2017-2018 учебный год холодный период

содержание	2-я мл. группа № 2	средняя группа № 3	старшая группа № 4	подготовит. группа № 1
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20 (8.10 - 8.18)	7.00 - 8.20 (8.00 - 8.08)	7.00 - 8.25 (8.10 - 8.20)	7.00 - 8.30 (8.20 - 8.30)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55	8.20 - 8.55	8.25 - 8.55	8.30 - 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 10.10	9.00 - 9.30; 9.40 - 10.10; 10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.50	9.50 - 12.00	10.10 - 12.15	10.50 - 12.25
Возвращение с прогулки, игры	11.50 - 12.15	12.00 - 12.20	12.15 - 12.30	12.25 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.50	12.20 - 12.50	12.30 - 12.55	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.55 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30	15.20 - 15.35	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
Занятия, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, занятия в кружках	15.30 - 16.35	15.35 - 16.35	15.40 - 16.40 (16.00-16.20)	15.40 - 16.45 (15.50-16.20)
Подготовка к ужину, ужин	16.35 - 16.50	16.35 - 16.50	16.40 - 16.55	16.40 - 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.45	16.50 - 18.45	16.55 - 18.45	16.55 - 18.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00