

РЕЖИМ ДНЯ

ВОСПИТАННИКОВ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

7.30 – 8.00 Подъём, утренняя гимнастика, утренний туалет.

8.00 – 8.25 Игры, беседы, наблюдения.

8.25 – 8.55 Подготовка к завтраку, завтрак.

8.55 – 9.00 Подготовка к занятиям.

9.00 – 9.15 1 занятие.

9.15 – 9.25 Перерыв между занятиями, игры.

9.25 – 9.40 2 занятие.

9.40 - 10.10 Свободные игры детей. Индивидуальная работа.

10.10 – 10.30 Подготовка к завтраку, второй завтрак.

10.30 – 12.15 Прогулка, игры, наблюдения.

12.15 – 12.50 Подготовка к обеду, обед.

12.50 – 15.00 Подготовка ко сну, дневной сон.

15.00 – 15.25 Подъём, воздушные, водные процедуры, закаливание, игры, беседы.

15.25 – 15.50 Подготовка к полднику, полдник.

15.50 – 16.10 Игры, самостоятельная художественная деятельность.

16.10 – 18.20 Подготовка к прогулке, прогулка.

18.20 – 18.50 Подготовка к ужину, ужин.

18.50 – 20.30 Игры и занятия по интересам, беседы, индивидуальная работа с детьми.

20.30 – 21.00 Гигиенические процедуры.

21.00 – 7.30 Укладывание, ночной сон.

РЕЖИМ ДНЯ

ВОСПИТАННИКОВ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

7.30 – 8.00 Подъём, утренняя гимнастика, утренний туалет.

8.00 – 8.30 Игры, наблюдения, дежурство.

8.30 – 8.55 Подготовка к завтраку, завтрак.

8.55 – 9.00 Подготовка к занятиям.

9.00 – 9.25 1 занятие.

9.25 – 9.35 Перерыв между занятиями, игры.

9.35 – 10.00 2 занятие.

10.00 – 10.10 Перерыв между занятиями, игры.

10.10 – 10.35 3 занятие.

10.35 – 10.50 Подготовка к завтраку, второй завтрак.

10.50 – 12.20 Прогулка, игры, наблюдения, труд.

12.20 – 12.50 Подготовка к обеду, обед.

12.50 – 15.00 Подготовка ко сну, дневной сон.

15.00 – 15.25 Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, закаливание.

15.25 – 15.40 Подготовка к полднику, полдник.

15.40 – 16.00 Беседы, игры.

16.00 – 18.30 Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа.

18.30 – 19.00 Подготовка к ужину, ужин.

19.00 – 20.30 Игры и занятия по интересам, беседы, индивидуальная работа с детьми.

20.30 – 21.00 Гигиенические процедуры.

21.00 – 7.30 Укладывание, ночной сон.

**РЕЖИМ ДНЯ
ВОСПИТАННИКОВ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ**

7.30 – 8.00 Подъём, утренняя гимнастика, утренний туалет.

8.00 – 8.30 Игры, наблюдения, дежурство.

8.30 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак.

8.50 – 9.00 Подготовка к занятиям.

9.00 – 9.30 1 занятие.

9.30 – 9.40 Перерыв между занятиями. Игры.

9.40 – 10.10 2 занятие.

10.10 – 10.20 Перерыв между занятиями. Игры.

10.20 – 10.55 3 занятие.

10.55 – 11.10 Подготовка к завтраку, второй завтрак.

11.10 – 12.45 Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).

12.45 – 13.20 Подготовка к обеду, обед.

13.20 – 15.00 Подготовка ко сну, дневной сон.

15.00 – 15.25 Подъём, воздушные, водные процедуры, игры, закаливание.

Возвращение с прогулки.

15.25 – 15.40 Подготовка к полднику, полдник.

15.40 – 16.00 Игры, беседы.

16.00 – 18.35 Подготовка к прогулке, прогулка, игры и труд детей на участке.

18.35 – 19.00 Подготовка к ужину, ужин.

19.00 – 20.30 Игры и занятия по интересам, беседы, индивидуальная работа с детьми.

20.30 – 21.00 Гигиенические процедуры.

21.00 – 7.30 Укладывание, ночной сон.

РЕЖИМ ДНЯ

ВОСПИТАННИКОВ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

7.30 – 8.00 Подъём, утренний туалет, утренняя гимнастика.

8.00 – 8.25 Игры, беседы, наблюдения.

8.25 – 8.55 Подготовка к завтраку, завтрак.

8.55 – 9.00 Подготовка к занятиям.

9.00 - 9.15 1 занятие.

9.15 - 9.25 Перерыв между занятиями, игры.

9.25 - 9.40 2 занятие.

9.40 - 9.55 Свободные игры детей.

9.55 - 10.15 Подготовка к завтраку, второй завтрак.

10.15 –12.15 Прогулка, игры, наблюдения.

12.15 – 12.45 Подготовка к обеду, обед.

12.45 – 15.15 Подготовка ко сну, дневной сон.

15.15 – 15.35 Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры.

15.35 – 16.00 Подготовка к полднику, полдник.

16.00 – 16.15 Игры, самостоятельная деятельность.

16.15 – 18.15 Подготовка к прогулке, прогулка.

18.15 – 18.45 Подготовка к ужину, ужин.

18.45 – 20.00 Игры и занятия по интересам, беседы, индивидуальная работа с детьми.

20.00 – 20.30 Гигиенические процедуры.

20.30 – 7.30 Укладывание, ночной сон.