

Режим дня
Подготовительная группа (6-7 лет)

Время режимных моментов	Режимные моменты
7.00 – 7.30	<i>Дома</i> Подъем, утренний туалет
7.00 – 8.30	В дошкольном учреждении Прием детей (в теплый период на воздухе), осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игры
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00 – 10.50	Организованная образовательная деятельность (перерыв 10 минут)
10.50 – 11.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
11.00 – 12.35	Подготовка к прогулке, прогулка (1 раз в неделю ООД – физкультура на прогулке)
12.30 – 12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.40 – 13.00	Дежурство, подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, проведение гигиенических и оздоровительных мероприятий, самостоятельная деятельность
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30– 16.00	Совместная деятельность, ООД, кружковая деятельность
16.00-17.50	Подготовка к прогулке, прогулка
17.50 – 18.10	Дежурство, подготовка к ужину, ужин
18.10 – 18.30	Совместная деятельность (индивидуальная работа). Игры, самостоятельная деятельность детей
18.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, спортивные игры), уход детей домой
19.00 – 20.15	<i>Дома</i> Прогулка
20.15 – 20.50	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.50 – 7.00	Ночной сон

Режим дня
Старшая группа (5-6лет)

Время режимных моментов	Режимные моменты
7.00 – 7.30	<i>Дома</i> Подъем, утренний туалет
7.00–8.30	В дошкольном учреждении Прием детей (в теплый период на воздухе), осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игры
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00 – 10.10	Организованная образовательная деятельность (перерыв 10 минут)
10.10 – 10.35	Игры, совместная деятельность педагога и детей
10.35 – 12.25	Подготовка к прогулке, прогулка (1 раз в неделю ООД - физкультура на прогулке)
12.25 – 12.40	Возвращение с прогулки, игры
12.40 – 13.00	Дежурство, подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры самостоятельная деятельность
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.00	Совместная деятельность (индивидуальная работа). Игры, труд
16.00 – 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка
17.50 – 18.10	Дежурство, подготовка к ужину, ужин
18.10 – 18.30	Совместная деятельность (индивидуальная работа). Игры, самостоятельная деятельность детей
18.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, спортивные игры), уход детей домой
19.00 – 20.15	<i>Дома</i> Прогулка
20.15 – 20.50	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.50 – 7.00	Ночной сон

Режим дня
Средняя группа (4-5 лет)

Время режимных моментов	Режимные моменты
7.00 – 7.30	<i>Дома</i> Подъем, утренний туалет
7.00–8.30	В дошкольном учреждении Прием детей (в теплый период на воздухе), осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игры
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00 – 9.50	Организованная образовательная деятельность (перерыв 10 минут)
9.50 – 10.00	Игры, совместная деятельность педагога и детей
10.00 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (1 раз в неделю ООД - физкультура на прогулке)
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, игры
12.20 – 12.50	Дежурство, подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.20 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник ,самостоятельная деятельность
15.55 – 16.10	Совместная деятельность (индивидуальная работа). Игры, самостоятельная деятельность детей
16.10 – 17.40	Подготовка к прогулке, прогулка.
17.50 – 18.10	Подготовка к ужину, ужин
18.10 – 18.30	Совместная деятельность (индивидуальная работа). Игры, труд
18.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, спортивные игры), уход детей домой
19.00 – 20.15 20.15 – 20.50 20.50 – 7.00	<i>Дома</i> Прогулка Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон

Режим дня
младшая группа (3-4 года)

Время режимных моментов	Режимные моменты
7.00 – 7.30	<i>Дома</i> Подъем, утренний туалет
7.00–8.20	<i>В дошкольном учреждении</i> Прием детей (в теплый период на воздухе), осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игры
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00 – 9.45	Образовательная деятельность (ООД)
9.45 – 9.50	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.50 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.20 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник
15.35 – 15.50	Совместная деятельность педагога и детей
15.50 – 17.20	Подготовка к прогулке, прогулка
17.20 – 17.50	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы
17.50 – 18.10	Подготовка к ужину, ужин
18.10 – 18.30	Совместная деятельность (индивидуальная работа). Игры, труд
18.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, спортивные игры), уход детей домой
19.00 – 20.15 20.15 – 20.50 20.50 – 7.00	<i>Дома</i> Прогулка Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон

Режим дня
Группа детей раннего возраста (2-3 года)

Время режимных моментов	Режимные моменты
7.00 – 7.30	<i>Дома</i> Подъем, утренний туалет
7.00–8.20	<i>В дошкольном учреждении</i> Прием детей (в теплый период на воздухе), осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, игры
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50–9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00 – 9.10	Организованная образовательная деятельность (ООД)
9.10 – 9.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.20 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 – 11.35	Возвращение с прогулки, игры
11.35 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30– 15.40	Организованная образовательная деятельность
15.40 – 17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10 – 17.50	Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога и детей, чтение художественной литературы
17.50 – 18.10	Подготовка к ужину, ужин
18.10 – 18.30	Совместная деятельность (индивидуальная работа). Игры, труд
18.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, спортивные игры), уход детей домой
19.00 – 20.15	<i>Дома</i> Прогулка
20.15 – 20.50	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.50 – 7.00	Ночной сон

