

Утверждаю:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад  
 общеразвивающего вида №78»  
 М.М. Степанова



### Режим дня в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №78» на 2016-2017 учебный год

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.40	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.50	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.50-9.30 (по подгруппам)	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.40	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30	9.50-12.00	10.00-12.15	10.40-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	12.00-12.50	12.15-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная, организованная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Уплотненный полдник	15.15-15.40	15.20-15.45	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Игры, самостоятельная, организованная деятельность	15.40-16.15	15.45-16.30	15.50-16.30	15.55-16.30	15.55-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.30	16.30-16.40	16.40-16.50	16.30-16.50	16.40-16.55
Совместная, самостоятельная деятельность, прогулка	16.30-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00