

## **ОСТОРОЖНО! МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН!**

Сегодня мобильными телефонами пользуются около 2 миллиардов человек во всем мире, в России - более 65 миллионов. Споры о потенциальной опасности мобильных телефонов для здоровья людей продолжаются уже много лет. Каждый год ученые получают все новые и новые доказательства того, что "мобильники" вызывают рак головного мозга, опухоли слухового нерва, ухудшение зрения, нарушения осанки, потерю памяти и головные боли.

### **КРАТКОСТЬ РАЗГОВОРА УБЕРЕЖЕТ ЗРЕНИЕ.**

Ученые из Израильского технологического института пришли к выводу, что продолжительные разговоры по мобильному телефону могут привести к ухудшению зрения. "У людей, часто и подолгу говорящих по сотовым аппаратам, в течение нескольких лет может развиваться катаракта", - утверждают профессор медицинского факультета Ахува Доврат и профессор кафедры электротехнологий Леви Шехтер. По мнению ученых, любой мобильный телефон испускает излучение, по силе сравнимое с исходящим от микроволновой печи или антенны. А все эти приборы отрицательно воздействуют на зрение. Доказать это удалось в ходе экспериментов на телятах: строение их глаза сходно с человеческим. В течение восьми дней с десятиминутным перерывом каждый час глаз теленка подвергался облучению, по интенсивности и частоте аналогичному тому, которое испускают мобильные телефоны. Для этого к глазу теленка прикрепили специальную пластину. Второй глаз теленка облучению не подвергался. В результате облученный орган утратил фокусировку, теленку требовались очки. Второй глаз сохранил стопроцентное зрение. Через три дня поврежденный глаз стал видеть несколько лучше, но зрение полностью не восстановилось. После этого ученые несколько раз повторили эксперимент, варьируя интенсивность и продолжительность облучения, и результаты оказались сходными.

### **ДЕТИ ПОД УДАРОМ.**

Физик Джерард Хиланд высказал новые опасения по поводу излучения мобильных телефонов. Он считает, что дети младше 18 лет, пользующиеся мобильными телефонами, рискуют получить потерю памяти,

нарушения сна и головные боли. Излучение воздействует на мозговые ритмы. Дети в этом случае особенно уязвимы. Влияние микроизлучения от мобильного телефона похоже на помехи в радио. Оно наносит удар на стабильность клеток тела. Основные нарушения при этом - неврозы, головные боли, потеря памяти и нарушения сна. И другие ученые согласны с этой точкой зрения, что электромагнитное излучение мобильных телефонов затрагивает мозговую ткань.

### **НЕ ГОВОРИТЕ НА ХОДУ.**

Австралийские ученые из университета Куинслэнда представили результаты проведенного ими исследования, согласно которым мобильные телефоны вызывают нарушения осанки. Группа исследователей по руководством доктора Поля Ходжеса провела серию необычных экспериментов. Ученые подключали добровольцев к датчикам, регистрирующим степень напряжения мышц спины и живота, а затем предлагали им пройти по комнате, разговаривая по сотовому телефону. Члены "контрольной группы" гуляли по лаборатории молча. Сравнение полученных результатов показало, что у людей, разговаривающих на ходу по "мобильникам", мышцы спины напрягаются практически в два раза сильнее, чем при обычной ходьбе. Любое перенапряжение этих мышц приводит к деформации позвоночника, то есть к нарушениям осанки. Ученые считают, что перенапряжение мышц спины, сопровождающее разговоры по мобильному телефону, является следствием не столько "перекошенной" позы, в которой находится в этот момент человек, сколько нарушением нормального ритма дыхания. В норме человек подстраивает свое дыхание под ходьбу так, чтобы на каждый шаг приходился один вдох и один выдох (или только вдох или выдох в зависимости от темпа ходьбы). Если он разговаривает на ходу, этот ритм нарушается, что и приводит к перенапряжению мышц туловища и в первую очередь - мышц спины.

### **ПОЛЬЗУЙТЕСЬ НАУШНИКАМИ.**

Институт Каролинска является крупнейшим европейским медицинским учебным заведением, присуждающим Нобелевскую премию по медицине. Шведские ученые из этого института открыли новый раунд в обсуждении проблемы влияния мобильных телефонов на здоровье людей. По их данным, длительное использование телефона - на протяжении 10 и более лет - существенно увеличивает риск развития неврилеммомы

слухового нерва, доброкачественной опухоли слухового нерва. Они опубликовали доклад о взаимосвязи использования мобильных телефонов и случаев возникновения неврилемомы слухового нерва. Как отмечается в докладе, подобная опухоль возникает только на той стороне головы, к которой чаще всего прикладывается сотовый телефон. Ученые не получили свидетельств тому, что риск развития опухоли увеличивается у людей, пользующихся мобильником менее 10 лет. "В то время, когда исследование проводилось, только аналоговые мобильные телефоны были в употреблении более 10 лет, поэтому нельзя сделать вывод о применимости результатов исследования к цифровым моделям телефонов. Последствия могут быть сходными, но это не является доказанным фактом", - говорится в докладе. В исследовании, проводившемся в Швеции, участвовали 150 добровольцев, имеющих неврилемому слухового нерва, и 600 здоровых человек. "Риск возникновения доброкачественной опухоли почти удвоился для тех, кто начал пользоваться мобильником 10 лет назад, еще до того, как им был поставлен диагноз. Если мобильный телефон постоянно прикладывается к одной и той же части головы, риск возрастает в 4 раза", - к такому выводу пришли шведские ученые.

Главный государственный санитарный врач России Геннадий Онищенко также считает, что мобильные телефоны отрицательно влияют на здоровье человека, о чем и заявил в прямом эфире радио "Эхо Москвы":

"У врачей есть обоснованная тревога: излучение, которое происходит в результате использования мобильных телефонов, имеет определенное вредное воздействие. Существуют обоснованные данные о том, что в результате использования мобильных телефонов у человека появляются онкологические заболевания". Дабы успокоить встревоженных клиентов, операторы начали продавать телефоны вместе с наушниками, поскольку на расстоянии всего в несколько сантиметров от головы мощность волн, достигающих мозга, существенно уменьшается..

Ученые из Гонконгского университета работают над созданием новых материалов, которые экранировали бы волны, не мешая при этом связи. А представители крупнейших сотовых компаний предупреждают клиентов, что мобильные телефоны действительно излучают электромагнитные волны, на которые организм определенным образом реагирует: "И, как в случае алкоголя, слишком частое его использование может быть опасным. Такой опасности, например, подвергают себя пользователи, которые часами говорят по телефону в поезде или автомобиле, когда их мобильный телефон испускает наиболее мощное излучение, поскольку ищет соединения с ближайшей релейной

антенной".

## **МОБИЛЬНАЯ МОДА.**

Несмотря на многочисленные предупреждения врачей и ученых о негативном влиянии мобильных телефонов на здоровье, спрос на этот вид связи возрастает с каждым годом. Большинство людей желают обменять свой старый мобильный телефон на что-то новое, модное и более функциональное, например, на модели телефона со встроенной фото- и видеокамерой. Спираль, по которой развивается мобильная мода, делает этот аксессуар все более совершенным и многофункциональным. Даже бюджетный телефон теперь, по мнению клиентов, должен иметь цветной дисплей и полифонию, а также выход в интернет. Еще одной модной тенденцией стало наличие встроенного радио и MP3 проигрывателя. Некоторые производители мобильных телефонов пошли дальше, и на рынке появилось несколько моделей мобильных телефонов, помогающих следить за здоровьем и поддерживать свой тонус. Компания "Samsung Electronics" представила телефон "SPH-E3330", который помогает следить за весом. Ежедневно вводя свой вес и рост, пользователь может видеть в диаграммах динамику изменения веса и степень ожирения. Южнокорейский производитель "LG Electronics" выпустил мобильный телефон "LG-KP8400". Этот аппарат помогает людям, страдающим диабетом. Он может измерять уровень сахара в крови и обладает удобными программами для хранения рецептов, медицинских рекомендаций и диет. Эта же компания планирует выпустить так называемый "стрессофон", который будет определять уровень стресса по изменению частоты пульса.