

Режим дня детей 2 – 3 лет (1 младшая группа №1)

ДОМА Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду Прием, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Подготовка к занятию	8.55-9.00
Занятие (по подгруппам) /самостоятельная деятелън.	9.00 - 9.10-9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20- 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50- 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.20-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, закаливание	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-15.50
Занятие (по подгруппам)/ самостоятельная деятелън.	15.50 -16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.20
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20-19.00
ДОМА Прогулка	19.00-19.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30(7.30)

Режим дня детей 3 – 4 лет (младшие группы № 5, № 9)

ДОМА Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду Прием, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Подготовка к занятиям	9.00-9.10
Занятия	9.10-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50- 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.50-12.20
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, закаливание.	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Занятие	15.50-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.00-18.20
Ужин	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.45-19.00
ДОМА Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30- 6.30(7.30)

Режим дня детей 4 – 5 лет (средние группы № 2, № 6

ДОМА	Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	Прием, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
	Подготовка к занятиям	8.55-9.00
	Занятия	9.00-9.50
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50- 11.50
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.50-12.20
	Обед	12.20-13.00
	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
	Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, закаливание, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
	Полдник	15.25-15.50
	Игры, занятие, самостоятельная деятельность	15.50-16.10
	Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.10
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	18.10-18.45
	Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00
ДОМА	Прогулка	19.00-20.10
	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.40
	Укладывание, ночной сон	20.40-6.30(7.30)