

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к расписанию уроков 1 – 4 классов
МКОУ «Лицей села Верхний Мамон»
Верхнемамонского района Воронежской области
на 2016/2017 учебный год.

МКОУ «Лицей села Верхний Мамон» осуществляет обучение учащихся 1-4 классов по общеобразовательным программам начального общего образования.

Учебные программы рекомендованы Министерством образования и науки РФ.

Учебные занятия проводятся в первую смену, начало занятий для 2-4 классов – 8.30, для 1-х классов – 8.50. Завтраки для первых классов 8:30-8-45, для вторых-четвёртых классов - на переменах, по особому графику. Все классы обучаются в первую смену.

Для учащихся 1-4 классов – 5 дневная учебная неделя.

Обучение в 1-м классе в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 осуществляется с использованием "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков (за счет урока физической культуры) по 35 минут каждый).

После третьего урока организуется динамическая пауза с пребыванием на свежем воздухе.

Продолжительность уроков во 2- 4 классах – 45 минут.

Недельная учебная нагрузка в часах для учащихся:

- 1 классов – 21 час

- 2 -4 классов – 23 часа

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся I классов – не превышает 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся II-IV классов – не более 5 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий, внеурочной деятельности, дополнительного образования. Перерыв - не менее 45 минут между последним уроком и внеурочной деятельностью, дополнительным образованием.

При обучении иностранному языку 2 – 4 классы делятся на две подгруппы.

Расписание уроков строится с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся.

Продолжительность перемен между уроками в первом классе 10 минут, после третьего урока 40 минут. Во 2 – 4 классах продолжительность перемен между 1 и 2, 2 и 3 уроками составляет 15 минут, после третьего урока 25 минут. Перемены проводятся при максимальном использовании свежего воздуха в подвижных играх.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз, на переменах подвижные игры, в группах продленного дня – спортивный час с пребыванием на свежем воздухе, по три урока физической культуры в неделю во всех классах.