

«Утверждено»

Заведующий МКДОУ
Бутурлиновский детский сад № 11



ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ в
Муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении
Бутурлиновский детский сад № 11
Бутурлиновского муниципального района
Воронежской области
на 2016 – 2017 учебный год

«Утверждено»

Заведующий МКДОУ
Бутурлиновский детский сад № 11

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ в
Муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении
Бутурлиновский детский сад № 11
Бутурлиновского муниципального района
Воронежской области
на 2016 – 2017 учебный год**

Пояснительная записка

В понятие «режим» мы включаем непосредственно образовательную деятельность, самостоятельную деятельность, совместную деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников, организацию и распределение в течение дня всех видов деятельности, отдыха, приемов пищи. Рациональный режим предполагает соответствие содержания, организации и построения определенным гигиеническим нормативам в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН

Коррекция режима дня проводится на основе следующих положений:

- соответствие возрастным особенностям детей;
- учет сезонных изменений 2 раза в год,
- смена деятельности ребенка;
- постепенность перехода к измененному режиму;
- выделение времени для непосредственно образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных процессов, самостоятельной (игры, подготовки к непосредственно образовательной деятельности, личной гигиены) деятельности детей, организованной как воспитателем, так и самим ребенком, времени на присмотр и уход;
- недопустимость замены свободного времени другими формами организации;
- учет специфики организации режима пребывания детей в разновозрастной группе МКДОУ.

Режим пребывания детей в МКДОУ разработан в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 г. N 26, изменениями в Уставе МКДОУ от 26.09. 2014 г. Бутурлиновский детский сад № 3, с учетом примерного распорядка дня примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы»/ Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.

Режим работы дошкольного образовательного учреждения и длительность пребывания в нем детей, определены изменениями в Уставе МКДОУ.

Режим работы ДОУ – 12 часов, пребывание детей с 7.00 до 19.00 при пятидневной неделе, с выходными днями - суббота и воскресенье.

Режим пребывания детей в МКДОУ имеет рациональную продолжительность и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение их пребывания в учреждении. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных услуг для детей дошкольного возраста, соответствует нормативами СанПиН. В условиях разновозрастной группы происходит совпадение во времени режимных процессов у детей разных возрастов: с младшими детьми НОД заканчивается на 5 минут раньше. Для предупреждения сокращения времени для самостоятельных игр и ООД, а также длительности прогулки, обеспечения своевременного питания к выполнению режима подключается помощник воспитателя.

С целью переключения детей на динамическую деятельность, для снятия физического и умственного напряжения, повышения эмоционального тонуса организма между видами непосредственно образовательной деятельности существуют перерывы не менее 10 минут. В середине образовательной деятельности статического характера педагоги проводят физкультурную минутку. В период адаптации к условиям детского сада дети освобождаются от специально организованной деятельности, основой познавательной, творческой деятельностью ребенка в этот период является игра.

Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – перед уходом домой.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей от 3 лет до 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет в соответствии с медицинскими показаниями. Самостоятельная деятельность занимает в режиме дня 3-4 часа.

Режим пребывания детей в группе раннего возраста (2-3 лет)

		Всего мин	НОД	ОД в ходе режимных процессов	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
Прием детей, игра	7.00-7.55	55	-	15	20	20	-
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00	5	-	5	-	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	30	-	10	10	-	10
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-9.00 (8.30 - 8.40; 8.45-8.55 по подгруппам)	30	-	15	15	-	-
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30 (по подгруппам)	30	20	-	10	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30- 11.00	90	-	60	15	-	15
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.30	30	-	20	10	-	-
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	30	-	10	10	-	10
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	180	-	-	-	-	180
Постепенный подъем, гимнастика, проведение культурно-гигиенических процедур	15.00-15.30	30	-	20	10	-	-
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	10	-	5	5	-	-
Игровая деятельность	15.40- 16.30	50		30	-	-	20
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50	20		10	10		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00	70		20	30		20
Час игры, уход домой	18.00 – 19.00	60	-	15	10	25	10
Всего	мин	720	20	235	155	45	265

Режим пребывания детей от 3 до 4 лет

		всего	НОД	ОД в ходе режимных процессов	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
Прием детей, игра	7.00-8.00	60	-	15	25	20	-
Утренняя гимнастика	8.00-8.06	6	-	6	-	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.06-8.45	39	-	9	15	-	15
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00	15	-	-	10	-	5
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40	40	30	-	5	-	5
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30	110	-	70	20	-	20
Возвращение с прогулки, игры	11.30-12.00	30	-	15	15	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	30	-	10	10	-	10
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	150	-	-	-	-	150
Постепенный подъем, гимнастика, проведение культурно-гигиенических процедур, трудовая деятельность	15.00-15.30	30	-	20	10	-	-
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 15.40	10	-	5	5	-	-
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, кружковая работа	15.40- 16.30	50		20	15	-	15
Подготовка к ужину, ужин	16.30- 16.50	20		10	10		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00	70		20	30		20
Час игры, уход домой	18.00-19.00	60	-	10	15	20	15
Всего	мин	720	30	210	185	40	255

Режим пребывания детей от 4 до 5 лет

		всего	НОД	ОД в ходе режимных процессов	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
Прием детей, игра	7.00-8.00	60	-	15	25	20	-
Утренняя гимнастика	8.00-8.08	8	-	8	-	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.08-8.45	37	-	12	15	-	10
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00	15	-	-	10	-	5
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50	50	40	5	5	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.45	115	-	45	50	-	20
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.00	15	-	5	10	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	30	-	5	20	-	5
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	150	-	-	-	-	150
Постепенный подъем, гимнастика, проведение культурно-гигиенических процедур, трудовая деятельность	15.00-15.30	30	-	15	10	-	5
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	10	-	5	5	-	-
Игры, образовательная деятельность, самостоятельная и организованная деятельность, кружковая работа, трудовая деятельность	15.40-16.30	50	-	20	20	-	10
Подготовка к ужину, ужин	16.30- 16.50	20	-	10	10	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00	70	-	20	30	-	20
Час игры, уход домой	18.00-19.00	60	-	10	20	20	10
Всего	мин.	720	40	175	230	40	235

Режим пребывания детей в старшей группе (5-6 лет)

		всего	НОД	ОД в ходе режимных процессов	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
Прием детей, игра	7.00-8.00	60	-	15	25	20	-
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10	-	10	-	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	30	-	5	15	-	10
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	20	-	10	10	-	-
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-9.55	55	45	5	5	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-12.20	145	-	40	70	-	35
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30	10	-	5	5		
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	30		5	20	-	5
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	120	-	-	-	-	120
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры, проведение культурно-гигиенических процедур, трудовая деятельность	15.00-15.30	30	-	10	10	-	10
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	10	-	5	5	-	-
Игры, образовательная деятельность, самостоятельная и организованная деятельность, кружковая работа, трудовая деятельность	15.40- 16.30	50		25	15	-	10
Подготовка к ужину, ужин	16.30- 16.50	20		10	10		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00	70	-	20	30		20
Час игры, уход домой	18.00-19.00	60	-	10	20	20	10
Всего	мин	720	45	175	240	40	220

**Режим пребывания детей в подготовительной группе
(возраст детей: 6 - 7 лет)**

		всего	НОД	ОД в ходе режимных процессов	Самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьей	Присмотр и уход
Прием детей, игра	7.00-8.10	70	-	15	30	25	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10	-	10	-	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	20	-	10	10	-	-
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	20	-	5	15	-	-
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	110	90	10	10	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30	100	-	30	50	-	20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	30	-	5	20	-	5
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	120	-	-	-	-	120
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры, проведение культурно-гигиенических процедур, трудовая деятельность	15.00-15.30	30	-	10	10	-	10
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	10	-	5	5	-	-
Игры, образовательная деятельность, самостоятельная и организованная деятельность, кружковая работа, трудовая деятельность	15.40-16.30	50	-	25	15	-	10
Подготовка к ужину, ужин	16.30- 16.50	20		10	10		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00	70	-	20	40		10
Час игры, уход домой	18.00-19.00	60	-	10	20	20	10
Всего	мин	720	90	165	235	45	185

№ п/п	Режим дня	1 младшая группа
1.	Прием детей	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.05
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
4.	Игры, подготовка к организации образовательной деятельности	8.30-9.00
5.	Образовательная деятельность	9.00-9.30
6.	Подготовка к прогулке. Прогулка	9.30-11.10
7.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед	11.10- 12.00
8.	Подготовка к дневному сну. Сон.	12.00-15.00
9.	Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Игры	15.00-15.30
10.	Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
11.	Игры, труд совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00-16.30
12.	Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00
13	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.00-19.00

№ п/п	Режим дня	2 младшая группа
1.	Прием детей	7.00-8.05
2.	Утренняя гимнастика	8.05-8.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
4.	Игры, подготовка к организации образовательной деятельности	8.30-9.00
5.	Образовательная деятельность	9.00-9.40
6.	Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40-11.20
7.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед	11.20-12.20
8.	Подготовка к дневному сну. Сон.	12.20-15.00
9.	Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Игры	15.00-15.30
10.	Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
11.	Игры, труд совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00-16.30
12.	Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00
13	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.00-19.00

№ п/п	Режим дня	Средняя группа
1.	Прием детей	7.00-8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10-8.17
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.17-8.42
4.	Игры, подготовка к организации образовательной деятельности	8.42-9.00
5.	Образовательная деятельность	9.00-9.50
6.	Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50-11.45
7.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.30
8.	Подготовка к дневному сну. Сон.	12.30-15.00
9.	Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Игры	15.00-15.30
10.	Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
11.	Игры, труд совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00-16.30
12.	Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00
13	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.00-19.00

№ п/п	Режим дня	Старшая группа
1.	Прием детей	7.00-8.17
2.	Утренняя гимнастика	8.17-8.27
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.27- 8.50
4.	Игры, подготовка к организации образовательной деятельности	8.50-9.00
5.	Образовательная деятельность	9.00-10.30
6.	Подготовка к прогулке. Прогулка	10.30-12.00
7.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00
8.	Подготовка к дневному сну. Сон.	13.00-15.00
9.	Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Игры	15.00-15.30
10.	Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
11.	Игры, труд совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00-16.30
12.	Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00
13	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.00-19.00

№ п/п	Режим дня	Подготовительная группа
1.	Прием детей	7.00-8.27
2.	Утренняя гимнастика	8.27-8.47
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к организации образовательной деятельности	8.47-9.00
4.	Образовательная деятельность	9.00-10.50
5.	Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50-12.30
6.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.10
7.	Подготовка к дневному сну. Сон.	13.10-15.00
8.	Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Игры	15.00-15.30
9.	Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
10.	Игры, труд совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00-16.30
11.	Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00
12	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.00-19.00

Пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью

13 лист

Заведующий МКДОУ

Бутурлиновского детского сада №11

Шапошникова С. А. / Шапошникова С. А. /

